



Zulassung zur Ausbildung

Voraussetzungen für die Zulassung zur Ausbildung sind:

- grundsätzlich die Vollendung des 16. Lebensjahres,
- ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen,
- Mitgliedschaft in einem Verein des BLSV.

Dauer der Ausbildung 125 UE:

Die Gesamtbildungsdauer umfasst einschließlich der Prüfungen mindestens 125 Unterrichtsstunden bzw. –einheiten (UE). Die Dauer einer Unterrichtseinheit beträgt 45 Minuten. Die Gesamtbildung (einschließlich Prüfung) muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

Inhalte der Ausbildung:

Die Mindeststundenzahl von 125 Unterrichtseinheiten verteilt sich wie folgt:

Inhaltsübersicht:

		UE
1.	Grundlagen sportlicher Bewegung	6
	Bewegungslehre (motorisches Lernen, motorische Fähigkeiten)	2 UE
	Trainingslehre (Grundsätze des Trainings, Trainingsmethoden)	3 UE
	Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit im Kindes- und Jugendalter	1 UE
2.	Pädagogik, Psychologie, Soziologie	7
	Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Kinder- und Jugendsport	2 UE
	Gruppendynamik	1 UE
	Aggression und Gewalt im Sport	1 UE
	Ethik und Sport/ Doping	1 UE
	Prävention sexueller Gewalt	2 UE
3.	Methodik, Didaktik	3
	Planung, Aufbau und Auswertung von Übungsstunden	2 UE
	Allgemeine Methodik der Übungsstunde	1 UE
4.	Bewegungserfahrung und Bewegungsschulung	17
	Spiel und Bewegung in den leichtathletischen Grundformen: Laufen, springen, werfen und stoßen	6 UE
	Spiel- und Bewegungsformen im Turnbereich: Turnen, Erlebnisturnen, Technikformen des Turnens, (Minitrampolin)	7 UE
	Spiel- und Bewegungsformen im Wasser	4 UE
5.	Spiele kennen, erfinden, variieren	20
	Entwicklung der Spielfähigkeit: Kleine Spiele und New Games	4 UE
	Spiel- und Übungsideen aus den Sportarten:	
	- Basketball	3 UE
	- Handball	3 UE
	- Fußball	3 UE
	- Volleyball	3 UE
	- Tischtennis	2 UE
	- Badminton	2 UE
6.	Gesundheit und Fitness	17
	Sport und Gesundheit/ Sportbiologische und – medizinische Grundlagen	4 UE
	Fitnesstraining	9 UE
	Körpererfahrung und Haltungsschulung	3 UE
	Ernährung im Sport	1 UE
7.	Organisation und Management	10
	Die Bayerische Sportjugend und Mitbestimmung Jugendlicher im Verein	2 UE
	Rechtliche Grundlagen	2 UE
	Aufsichts- und Sorgfaltspflicht des Übungsleiters, Haftungsfragen	2 UE
	Versicherung und Finanzfragen	1 UE
	Planung und Organisation einer Jugendveranstaltung im Sportverein	3 UE

8.	Bewegung kreativ gestalten	11
	Tanzen- rhythmische Schulung	3 UE
	Jonglieren/ Akrobatik/ Bewegungstheater	4 UE
	Ideen für einen Jugendabend: Spiele/ Singen/ Kreatives Gestalten	4 UE
9.	Aktuelle Aspekte des Sports	4
	Trendsport (Neuigkeiten, Angebote, In-Sportarten)	2 UE
	Sport und Umwelt	2 UE
10.	Prüfung und Vorbereitung:	30
	Lehrübungen	15 UE
	Prüfung und Lehrproben	15 UE

SUMME: 125 UE