

Leuchtende Kinderaugen

Kooperation Die Bayerische Sportjugend im BLSV und der BKK Landesverband Bayern überreichten in Dachau die erste von 30 „BAERchen“-Starterboxen.

Im AWO Kinderhaus Augustenfeld/Dachau staunten die Kindergartenkinder nicht schlecht, als sie so viele Erwachsene im Eingangsbereich sahen, ohne genau zu wissen, was die hier eigentlich wollten. So verwunderte die Frage eines kleinen Mädchens im Vorbeihuschen nicht: „Brennt es denn hier irgendwo?“ Gebrannt hat es zum Glück nicht. Der Grund für den Rummel: Es wurde die erste Starterbox des Projektes „BAERchen“ an das Kinderhaus Augustenfeld übergeben.

Das Kinderhaus kooperiert seit Kurzem sehr erfolgreich mit dem Sportverein TSV Dachau 1865. Übergeben wurden die Starterbox sowie ein Präventionsgutschein in Höhe von 500 Euro von BLSV-Präsident Günther Lommer und der Vorständin des BKK Landesverbandes Bayern, Sigrid König. Beide zeigten sich begeistert, mit welcher Freude und welchem Engagement beide Seiten diese Kooperation mit Leben füllen. So wies Günther Lommer darauf hin, „dass gesunde Ernährung und Bewegung hier im Kindergarten seinen Ursprung haben“ und „die BKK der perfekte Partner“ für diese Art von Zusammenarbeit sei. Sigrid König konnte nur zustimmen und ergänzte: „Es ist wichtig, früh im Kindesalter die Gesundheit durch Spaß an Bewegung und gesundes Essen zu fördern. Denn Bewegung ist ein elementarer Faktor für die körperliche, aber auch die psychische Entwicklung.“

Die Leiterin des Kinderhauses, Anja Kliesch, zeigte sich von so viel Unterstützung begeistert: „Nicht nur die Kinder, auch wir Erwachsenen nehmen viel vom Angebot mit.“ Und Sebastian Stir-



BAERchen-Übergabe mit (hinten von links) BLSV-Präsident Günther Lommer, BKK-Vorständin Sigrid König, Oskar Krahmer (Vorstand AWO Kreisverband Dachau), Oliver Römmer (KiSS-Leiter TSV Dachau), Anja Kliesch (Leiterin AWO Kinderhaus Augustenfeld), Sebastian Stirner (Vorsitzender TSV Dachau) sowie (vorne rechts) Übungsleiterin Miriam Lange (TSV Dachau).

ner, 1. Vorsitzender des TSV Dachau betonte: „Die Kooperation läuft unkompliziert und sehr gut. Wir müssen es schaffen, die Kinder zu begeistern und ihnen den Spaß an der Bewegung vermitteln.“

Diesen Spaß konnten die Ehrengäste rund um Dachaus Oberbürgermeister Florian Hartmann sowie die Betreuerinnen des Kinderhauses schließlich hautnah miterleben. Unter der Leitung von Miriam Lange (TSV Dachau) zeigten zehn Kinder in einer tollen Aufführung, wie sie Bewegung genießen und Spaß dabei haben. Selbst die Gäste mussten das ein oder andere Mal einfach mitwippen und konnten ein Lächeln schließlich nicht mehr zurückhalten. Das alles kann Sport und Bewegung bewirken.

Nach der Aufführung gab es dann eine Überraschung für die Kinder. Alle erhielten eine

BSJ-Trinkflasche und eine BKK-Brottdose – persönlich übergeben vom Präsidenten des BLSV. Große leuchtende Kinderaugen überall. Mit viel Stolz präsentierten die Kinder dann beim Abschlussfoto ihre „Trophäen“.

Seit 2009 besteht das Projekt „BAERchen“, welches sich durch gezielte Bewegungs- und Ernährungsprogramme für Vorschulkindern einen Namen gemacht hat. BAERchen steht für **B**ewegung, **A**ufklärung, **E**rnährung und **R**essource. Das Projekt fördert die Partnerschaften zwischen Kindergärten und Sportvereinen. Inzwischen trägt die Zusammenarbeit von Vereinen und Kindertagesstätten Früchte, denn 155 „BAERchen“, alleine 30 im Jahr 2015, sprechen für eine Erfolgsgeschichte. Der BKK Landesverband Bayern und der BLSV kooperieren seit 2013 in den Bereichen Gesundheitsaufklärung und Prävention. Text und Fotos: Florian Kuiper



Dachaus Oberbürgermeister Florian Hartmann.

So macht Bewegung Spaß.

